

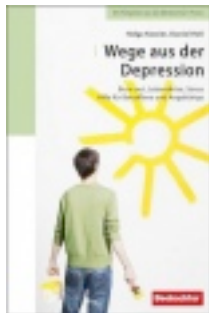
Herzliche Einladung zur Buchvernissage

Helga Kessler, Daniel Hell: Wege aus der Depression

Montag, 14.11.2011, 19:30 Uhr

Buchhandlung am Hottingerplatz Cornelia Schweizer, Hottingerstrasse 35, 8032 Zürich

Ruedi Josuran im Gespräch mit **Daniel Hell** und **Helga Kessler**.



Helga Kessler, Daniel Hell
«Wege aus der Depression»
Burn-out, Lebenskrise, Stress, Hilfe für betroffene und Angehörige

Beobachter Buchverlag, 2011. kartoniert, 208 Seiten, CHF 38.00
ISBN 9783855694686

Depression ist heilbar, wenn sie früh erkannt und richtig behandelt wird. Umso wichtiger, dass man Bescheid weiss. Helga Kessler und Daniel Hell, der Psychiater und bekannte Schweizer Experte für Depressionen, beleuchten Ursachen, Symptome und Folgen der Erkrankung und beschreiben die vielfältigen Therapiemöglichkeiten. Einfühlsame Porträts von Menschen, die über ihr Leben mit der Depression und ihre Rückkehr in den Alltag berichten, machen Betroffenen wie Angehörigen Mut.

Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Ratschläge für den Alltag, dazu ein Serviceteil mit Adressen von Anlaufstellen und Selbsthilfegruppen in der Schweiz – dieser Ratgeber ist eine echte Hilfe in der Not.

Wir freuen uns auf das Gespräch und laden Sie anschliessend zu einem Apéro ein.

Mit herzlichen Grüssen
Cornelia Schweizer und buchah team

P.S. [Icon Poet Nr. 2](#) findet statt am Sa, 12.11.2011, 13:00 – 14:30 Uhr, Buchhandlung am Hottingerplatz

Buchhandlung am Hottingerplatz
Cornelia Schweizer
Hottingerstrasse 35
Postfach
CH 8032 Zürich

Fon [+41 \(0\)44 251 15 84](tel:+410442511584)
Fax [+41 \(0\)44 252 18 68](tel:+410442521868)
e-mail info@buchah.ch
www.buchah.ch

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn [hier abbestellen](#)